

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницина Н.Л./

Директор

МЕНЮ
2 апреля 2025 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	520	Картофельное пюре	150	3,2	6,1	21,4	153
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
		фрукт яблоко	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,1	14,4	10,5	231
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2		15,2	62
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого				20,3	29,4	64,9	607
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	12,9	184
2015	260	гуляш из свинины	100	11,3	30,3	4,1	339
2004	511	рис отварной	150	3,8	5,4	40	223
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200			23,3	93
Итого							
Всего				44,8	76,3	155,2	1497

зав. производством

Яруга Ю.А.