

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

31 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2004	265	Плов со свиной	150	13,2	29,1	26,9	422
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200			28,2	113
2004	576	овощи по сезону (помидор)	60	0,7	0,1	2,2	14
		мандарин	100	0,8	0,2	7,3	37
Итого				16,2	30	74,6	637
Обед							
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	11,6	9,5	18,8	208
2017	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ	90	9,7	25,6	10,7	311
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,5	5,6	35,7	215
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	50	0,7	2,6	3,2	46
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			19,4	77
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
Итого				28,8	43,5	96	897
Всего				45	73,5	170,6	1534

зав. производством

Ярута Ю.А.