

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 68-го Угличского пехотного полка  
Директор Пятницына Н.Л.



**МЕНЮ**  
31 марта 2025 г.  
12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2017	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ I	120	15,4	35,9	18,5	459
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ I	180	6,7	6,5	43,2	259
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
	ГОСТ 26983-86	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>24</b>	<b>43</b>	<b>94,7</b>	<b>866</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,9	2,8	19	117
	ГОСТ 26983-86	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	21,4	27,3	21,7	420
2004	632	компот и свежих плодов с/м	200	0,3	0,2	44,4	183
<b>Итого</b>				<b>28,1</b>	<b>30,7</b>	<b>101,6</b>	<b>799</b>
<b>Всего</b>				<b>52,1</b>	<b>73,7</b>	<b>196,3</b>	<b>1665</b>

зав. производством

Ярута Ю.А.