

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
Пятницкина Н.Л.

Директ

# МЕНЮ

31 марта 2025 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2017	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ I	90	11,6	26,9	13,8	344
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,6	5,6	35,9	216
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
	ГОСТ 26983-86	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>19,1</b>	<b>33,1</b>	<b>82,7</b>	<b>708</b>
<b>Обед</b>							
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	235	20,1	25,7	20,4	394
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,9	2,8	19	117
	ГОСТ 26983-86	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	КОМПОТ И СВЕЖИХ ПЛОДОВ С/М	200	0,3	0,2	44,4	183
<b>Итого</b>				<b>25,6</b>	<b>28,9</b>	<b>92</b>	<b>734</b>
<b>Всего</b>				<b>44,7</b>	<b>62</b>	<b>174,7</b>	<b>1442</b>

зав. производством

Яруга Ю.А.