

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

7-11 лет



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|--|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2017 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ | 90 | 9,5 | 26,8 | 11,6 | 326 |
| 2011 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 | 50 | 0,7 | 2,6 | 3,2 | 46 |
| 2004 | 332 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! | 150 | 5,6 | 5,6 | 35,9 | 216 |
| | ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| 2004 | 686 | чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 15 | 61 |
| Итого | | | | 17,5 | 35,6 | 75,7 | 700 |
| Обед | | | | | | | |
| 2018 | 14 | Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) | 250 | 9,6 | 9,1 | 19,4 | 198 |
| 2004 | 498 | биточки из мяса кур | 90 | 14,8 | 20,3 | 14,6 | 300 |
| 2004 | 511 | рис отварной | 150 | 3,8 | 5,4 | 40 | 223 |
| 2004 | 632 | компот и свежих плодов с/м | 200 | 0,3 | 0,2 | 44,4 | 183 |
| | ГОСТ 2077-84 | хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| Итого | | | | 29,8 | 35,2 | 126,6 | 944 |
| Всего | | | | 47,3 | 70,8 | 202,3 | 1644 |

зав. производством

Ярута Ю.А.