

м. 63-го Улицкого пехотн

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницина Н.Л./

5 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	4,5	4,7	7,5	91
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
2015	182	каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным	235	5,7	12,7	36,6	284
		сок в ассортименте 200г.	1				
2015	430	Булочка "Российская"	60	4,6	5	33,7	198
Итого				15,4	22,8	102,6	681
Обед							
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,5	10,9	16,8	204
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	235	11,4	30	27,1	426
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,2	0,2	27,1	111
Итого				23,1	41,6	88,5	828
Всего				38,5	64,4	191,1	1509

зав. производством

Смирнова С.Р.