

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 Пятницына Н.Л./

Директор

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	250	12	32	27,2	446
2004	576	овощи по сезону огурец свежий	60	0,5	0,1	1,5	8
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	9,7	50
		фрукт груша	130	0,5	0,4	13	59
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
Итого				14,7	33,1	66,4	624
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	8,6	7,8	19	181
2004	520	Картофельное пюре	180	3,8	6,4	25,6	175
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	0,3	0,2	44,4	183
2004	498	котлета из мяса кур	120	19,9	27	19,6	400
Итого				33,9	41,6	116,8	979
Всего				48,6	74,7	183,2	1603

зав. производством _____ Ярута Ю.А.