

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
 Пятницына Н.Л./

Директор

# МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	9,6	25,5	21,8	356
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
		фрукт груша	130	0,5	0,4	13	59
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
2004	576	овощи по сезону огурец свежий	60	0,5	0,1	1,5	8
<b>Итого</b>				<b>12,3</b>	<b>26,6</b>	<b>61,3</b>	<b>535</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	8,6	7,8	19	181
2004	520	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	21,4	145
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	0,3	0,2	44,4	183
2004	498	котлета из мяса кур	90	14,8	20,3	14,6	300
<b>Итого</b>				<b>28,2</b>	<b>33,7</b>	<b>107,6</b>	<b>849</b>
<b>Всего</b>				<b>40,5</b>	<b>60,3</b>	<b>168,9</b>	<b>1384</b>

зав. производством \_\_\_\_\_ Ярута Ю.А.