

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
Пятицына Н.Л./



## МЕНЮ

7 марта 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты                        | Наименование блюда                                | Выход  | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|--|---|--------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |  |   |        | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |  |   |        |                   |             |                  |  |
| 2004                          | 498  | котлета из мяса кур                               | 90     | 14,8              | 20,3        | 14,6             | 300                                      |
| 2004                          | 520  | Картофельное пюре                                 | 150    | 3,2               | 5,2         | 21,4             | 145                                      |
|                               | ГОСТ<br>2077-84                            | хлеб ржаной                                       | 40     | 2,5               | 0,4         | 16,5             | 79                                       |
| 2008                          | 402  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С<br>ВИТАМИНОМ "С"    | 200    |                   |             | 23,3             | 93                                       |
| к/к                           | к/к  | МАНДАРИН  | 100    | 0,8               | 0,2         | 7,5              | 38                                       |
| <b>Итого</b>                  |  |   |        | <b>21,3</b>       | <b>26,1</b> | <b>83,3</b>      | <b>655</b>                               |
| <b>Обед</b>                   |  |   |        |                   |             |                  |  |
| 2008                          | 76   | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/10 | 7,9               | 10,6        | 12,9             | 184                                      |
| 2004                          | 265  | Плов со свининой                                  | 150    | 13,2              | 29,1        | 26,9             | 422                                      |
|                               | ТУ10,71<br>11-<br>0024836<br>3077-<br>2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                                | 40     | 2,9               | 1,2         | 20               | 102                                      |
| 2015                          | 430  | Булочка "Российская"                              | 60     | 4,5               | 5           | 25,9             | 167                                      |
| 2008                          | 411  | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С<br>ВИТАМИНОМ "С"         | 200    |                   |             | 28,2             | 113                                      |
| <b>Итого</b>                  |  |   |        | <b>28,5</b>       | <b>45,9</b> | <b>113,9</b>     | <b>988</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |  |   |        | <b>49,8</b>       | <b>72</b>   | <b>197,2</b>     | <b>1643</b>                              |

зав. производством

Ярута Ю.А.