

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	265	Плов	150	13,2	29,1	26,9	422
2004	576	овощи по сезону помидор	60	0,7	0,1	2,2	14
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			23,3	93
		яблоко	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				15,8	30,2	71,9	626
Обед							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,2	3,4	16,6	126
2004	388	котлета рыбная	90	13,2	9,2	14,5	192
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,6	23,8	148
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	4,3	3,6	32,6	182
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,3		14,8	61
Итого				29,2	21	110,5	749
Всего				45	51,2	182,4	1375

зав. производством _____ Яруга Ю.А.