

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./



МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	520	Картофельное пюре	180	3,9	6,4	25,6	175
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200			28,2	113
	ГОСТ 27844-88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2008	к/к	МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
2004	498	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	120	19,9	27	19,6	400
Итого				26,1	34,2	90,9	777
Обед							
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	9,6	7,7	19	185
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	6,7	6,5	43,2	259
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			19,4	77
2017	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ	120	12,7	34,1	14,2	414
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	50	0,7	2,6	3,2	46
Итого				31	51,1	107,2	1021
Всего				57,1	85,3	198,1	1798

зав. производством _____ Ярута Ю.А.