

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницина Н.Л./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

7-11 лет



| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--|---|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2004 | 520 | Картофельное пюре | 150 | 3,2 | 5,2 | 21,4 | 145 |
| | ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | | | 28,2 | 113 |
| 2008 | к/к | МАНДАРИН | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| 2004 | 498 | котлета из мяса кур | 90 | 14,8 | 20,3 | 14,6 | 300 |
| Итого | | | | 20,3 | 26,3 | 81,7 | 647 |
| Обед | | | | | | | |
| 2004 | 139 | суп картофельный с бобовыми | 250 | 11,7 | 9,5 | 19 | 210 |
| 2004 | 332 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! | 150 | 5,6 | 5,6 | 35,9 | 216 |
| | ГОСТ 2077-84 | хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| 2017 | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ | 90 | 9,7 | 25,6 | 10,7 | 311 |
| 2011 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 | 50 | 0,7 | 2,6 | 3,2 | 46 |
| 2008 | 867 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 29 | 43,5 | 96,4 | 900 |
| Всего | | | | 49,3 | 69,8 | 178,1 | 1547 |

зав. производством _____ Ярута Ю.А.