

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 _____ /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,60	1,5	0,6	10	51
2004	265	Плов со свининой	150	37,61	13,2	29,1	26,9	422
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	3,96			28,2	113
2004	576	овощи по сезону (помидор)	60	14,24	0,7	0,1	2,2	14
		мандарин	100	25,67	0,8	0,2	7,3	37
Итого				83,08	16,2	30	74,6	637
Обед								
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	21,46	11,6	9,5	18,8	208
2017	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ	90	26,60	9,7	25,6	10,7	311
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	8,49	5,5	5,6	35,7	215
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	50	4,43	0,7	2,6	3,2	46
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,90			19,4	77
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,17	1,3	0,2	8,2	40
Итого				70,05	28,8	43,5	96	897
Всего				153,13	45	73,5	170,6	1534

зав. производством _____ Ярута Ю.А.