

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницина Н.Л./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2004	498	котлета из мяса кур	90	14,8	20,3	14,6	300
2004	520	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	21,4	145
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			23,3	93
2008		БАНАН	200	3	1	42	192
Итого				23,5	26,9	117,8	809
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	12,9	184
2004	265	Плов со свиной	150	13,2	29,1	26,9	422
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,9	1,2	20	102
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200			28,2	113
2015	430	Булочка "Российская"	100	7,3	8,3	56,3	331
		мороженое сливочное 70 гр	70		0,1	0,2	2
Итого				31,3	49,3	144,5	1154
Всего				54,8	76,2	262,3	1963

зав. производством

Смирнова С.Р.