

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

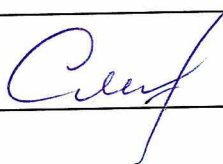
МЕНЮ

2 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2017	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ	90	9,5	26,8	11,6	326
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	50	0,7	2,6	3,2	46
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,6	5,6	35,9	216
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
		батончик Jet.S с печ. и мяг. кар. 42 г	42				
Итого				17,5	35,6	75,7	700
Обед							
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	9,6	9,1	19,4	198
2004	498	биточки из мяса кур	90	14,8	20,3	14,6	300
2004	511	рис отварной	150	3,8	5,4	40	223
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2004	632	компот и свежих плодов с/м	200	0,3	0,2	44,4	183
		сок в ассортименте	200			11	
2011	412; 230464	Пицца школьная	100	11,5	15,4	31,4	311
Итого				42,5	50,8	177,3	1294
Всего				60	86,4	253	1994

зав. производством



Смирнова С.Р.