Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
_____/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2015	260	гуляш из свинины	90	10	27,3	3,7	304
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	150	8,6	7,1	39,3	256
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	23,8	99
	ТУ10,7111-00248363077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
	ГОСТ 26983-86	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2007/2018	305/117	котлета в тесте куриная	100	13,5	14,2	36,8	328
Итого				**35,2**	**49,5**	**121,8**	**1078**
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	12,9	184
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	24,7	21,8	54,8	521
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008	1052	пирог с картошкой !	75	22,7	19,2	82,1	591
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2		15,2	62
Итого				**56,8**	**51,8**	**173,2**	**1398**
Всего				**92**	**101,3**	**295**	**2476**

зав. производством _____ Смирнова С.Р.