

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского полка
Пятницина Н.Л./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2017	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ !	90	11,6	26,9	13,8	344
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,6	5,6	35,9	216
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
2002	87	плюшка новомосковская	100	10	8,1	55,7	333
Итого				29,1	41,2	138,4	1041
Обед							
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	235	20,1	25,7	20,4	394
2004	632	компот и свежих плодов с/м	200	0,3	0,2	44,4	183
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	124	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	9,5	11,9	9,9	190
		батончик Jet.S с печ. и мяг. кар. 42 г	42	1,1	9,7	27,7	202
Итого				32,3	47,7	110,6	1009
Всего				61,4	88,9	249	2050

зав. производством

Смирнова С.Р.