

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./



МЕНЮ

24 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			200	9,8	25,6	23	362
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ					
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
			200			11	
		сок в ассортименте	100	6,3	13,8	1,4	155
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	60	0,5	0,1	1,5	8
2004	576	овощи по сезону огурец свежий	200	0,2		15	61
2004	686	чай с сахаром		18,3	40,1	61,9	637
Итого							
Обед							
			250	9,9	9,1	22,5	212
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)					
			20	1,3	0,2	8,2	40
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной					
			150/30	14,2	14,5	80,5	508
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	30	0,1	0,3	0,5	5
		шоколад "Супер"	200	0,2	0,2	27,1	111
2004	631	компот из свежих плодов с вит С		25,7	24,3	138,8	876
Итого				44	64,4	200,7	1513
Всего							

зав. производством

Смирнова С.Р.