

# МЕНЮ

12-18 лет

Утверждаю  
директор  
Пятницина Н.Л.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
чай с сахаром 200	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) С СОУСОМ 120
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	Картофельное пюре 180	чай с сахаром 200	овощи по сезону (огурец) 60	Картофельное пюре 180
МАКАРОНЫ С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ! 180	чай с сахаром и лимоном 200/5	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	хлеб ржаной 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20
шоколадный батончик "Ярче" 50	хлеб ржаной 20	Шницель "сырный" 80	плюшка новомосковская 100	чай с сахаром 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	батончик Jet.S с печ. и мяг. кар. 42 г 42	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	Яблоко свежее 130	
хлеб ржаной 20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30		КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	
<b>Обед</b>				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	рагу из птицы 185	суп картофельный с бобовыми 250	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	Плов 150	овощи по сезону (огурец) 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	котлета из мяса кур 100
овощи по сезону (помидор) 50	овощи по сезону (помидор) 25	хлеб ржаной 20	хлеб ржаной 20	рис отварной 180
гуляш из свинины 100	хлеб ржаной 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	хлеб ржаной 20
хлеб ржаной 20	компот и свежих плодов с/м 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	чоко пай 30	ЙОГУРТ 200
сок в ассортименте 1	пирог с повидло ! 75	сок в ассортименте 1	компот и свежих плодов с/м 200	чай с сахаром 200
плюшка новомосковская 100		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75		