

# МЕНЮ

## 7-11 лет



Утверждаю  
директор  
Пятницына Н.Л.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
МАКАРОНЫ С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ! 180	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 90	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) С СОУСОМ 120
чай с сахаром 200	Картофельное пюре 150	чай с сахаром 200	овощи по сезону (огурец) 60	Картофельное пюре 150
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	чай с сахаром и лимоном 200/5	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	хлеб ржаной 20	чай с сахаром 200
шоколадный батончик "Ярче" 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	Шницель "сырный" 80	Яблоко свежее 130	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	хлеб ржаной 20	Яблоко свежее 130	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	
хлеб ржаной 20	батончик Jet.S с печ. и мяг. кар. 42 г 42		плюшка новомосковская 100	
<b>Обед</b>				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	рагу из птицы 185	суп картофельный с бобовыми 250	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	Плов 180	овощи по сезону (огурец) 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	котлета из мяса кур 90
гуляш из свинины 90	овощи по сезону (помидор) 60	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 40	рис отварной 150
овощи по сезону (помидор) 60	хлеб ржаной 20	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	хлеб ржаной 20	хлеб ржаной 20
хлеб ржаной 20	компот и свежих плодов с/м 200	сок в ассортименте 1	чоко пай 30	чай с сахаром 200
сок в ассортименте 1	пирог с повидло ! 75	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	компот и свежих плодов с/м 200	ЙОГУРТ 200
плюшка новомосковская 100		хлеб ржаной 20		