

Лагерь II смена

МЕНЮ

7-11 лет

Утверждаю
директор
Пятницина Н.Л.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
чай с сахаром 200	гуляш из свинины 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200	котлета из мяса кур 90	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ ! 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200	хлеб ржаной 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20
бутерброд с сыром б/масла 15/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ! 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 50	хлеб ржаной 20	Картофельное пюре 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	Плов со свининой 150
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150	чай с сахаром 200	хлеб ржаной 40	чай с сахаром 200	сок в ассортименте 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200
каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным 235	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	хлеб ржаной 20	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	котлета из мяса кур 90	овощи по сезону (помидор) 60
СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100	хлеб ржаной 20	чай с сахаром 200	шоколад "Супер" 30	БАНАН 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	овощи по сезону огурец свежий 60	чай с сахаром и лимоном 200/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
сок в ассортименте 200	котлета в тесте куриная 100	батончик Jet.S с печ. и мяг. кар. 42 г 42	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20		плюшка новомосковская 100	чай с сахаром 200	Картофельное пюре 150		
							батончик Jet.S с печ. и мяг. кар. 42 г 42		
Обед									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 250	суп картофельный с бобовыми 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 235	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	суп картофельный с бобовыми 250
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	биточки из мяса кур 90	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	Плов со свининой 150	компот и свежих плодов с/м 200	хлеб ржаной 20	гуляш из свинины 100	хлеб ржаной 20	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ 90
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	хлеб ржаной 20	рис отварной 150	котлета рыбная 90	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 40	хлеб ржаной 20	оладьи с молоком сгущенным 150/30	рис отварной 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150
хлеб ржаной 40	пирог с картошкой ! 75	хлеб ржаной 40	плюшка новомосковская 100	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	шоколад "Супер" 30	мороженое сливочное 70 гр 70	Булочка "Российская" 100	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 50
компот из свежих плодов с вит С 200	чай с сахаром и лимоном 200/5	компот и свежих плодов с/м 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	Булочка "Российская" 100	батончик Jet.S с печ. и мяг. кар. 42 г 42	компот из свежих плодов с вит С 200	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	чай с сахаром и лимоном 200/5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200
		сок в ассортименте 200	хлеб ржаной 20	мороженое сливочное 70 гр 70			компот из ягод с/м с вит. С 200	чоко пай 60 60	хлеб ржаной 20
		Пицца школьная 100					Пицца школьная 100		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75