

Применяемый номер 28.10-01.11.2024г.

**МЕНЮ****12-18 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
чай с сахаром 200	гуляш из свинины 120	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ 120	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 250	котлета из мяса кур 120
бутерброд с сыром б/масла 15/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ! 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 50	хлеб ржаной 20	Картофельное пюре 180
сок в ассортименте 1	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 180	чай с сахаром 200	хлеб ржаной 40
каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным 250	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ЙОГУРТ 200	МАНДАРИН 50
ГРУША 325	хлеб ржаной 40	чай с сахаром 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
		сок в ассортименте 1		
<b>Обед</b>				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 250	суп картофельный с бобовыми 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 220	биточки из мяса кур 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 40
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	хлеб ржаной 20	рис отварной 180	хлеб ржаной 20	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200
хлеб ржаной 20	пирог с повидло ! 75	хлеб ржаной 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	Плов со свининой 200
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	Булочка "Российская" 60
компот из свежих плодов с вит С 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/70	компот и свежих плодов с/м 200	плюшка новомосковская 100	сок в ассортименте 1
Пицца школьная 100	ЙОГУРТ 200		сок в ассортименте 1	

Утверждаю

Директор  
Пятницына Н.Л.**МЕНЮ****7-11 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
чай с сахаром 200	гуляш из свинины 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200	котлета из мяса кур 90
бутерброд с сыром б/масла 15/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ! 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 50	хлеб ржаной 20	Картофельное пюре 150
каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным 210	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150	чай с сахаром 200	хлеб ржаной 40
сок в ассортименте 1	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ЙОГУРТ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ГРУША 325	хлеб ржаной 40	чай с сахаром 200		МАНДАРИН 50
		сок в ассортименте 1		
<b>Обед</b>				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 250	суп картофельный с бобовыми 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	биточки из мяса кур 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	Плов со свининой 150
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	хлеб ржаной 20	рис отварной 150	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 40
хлеб ржаной 20	пирог с повидло ! 75	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	Булочка "Российская" 60
компот из свежих плодов с вит С 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/70	компот и свежих плодов с/м 200	плюшка новомосковская 100	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200
Пицца школьная 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	хлеб ржаной 20	хлеб ржаной 20	сок в ассортименте 1
	ЙОГУРТ 200		сок в ассортименте 1	