

**МЕНЮ****12-18 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
чай с сахаром 200	гуляш из свинины 120	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ 120	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 250	котлета из мяса кур 120	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ ! 120	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 250	хлеб ржаной 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	Плов со свининой 200
бутерброд с сыром б/масла 15/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ! 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 50	хлеб ржаной 20	Картофельное пюре 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 180	овощи по сезону огурец свежий 60	Картофельное пюре 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	овощи по сезону (помидор) 60
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 180	чай с сахаром 200	хлеб ржаной 20	чай с сахаром 200	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200
каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным 250	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	МАНДАРИН 100	хлеб ржаной 20	фрукт груша 130	фрукт яблоко 100	котлета из мяса кур 120	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20
сок в ассортименте 200г 1	хлеб ржаной 40	чай с сахаром 200	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	чай с сахаром 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 180	МАНДАРИН 100
Булочка "Российская" 60	котлета в тесте куриная 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60			плюшка новомосковская 100		чай с сахаром и лимоном 200/5		
Обед									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 250	суп картофельный с бобовыми 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	хлеб ржаной 40	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	суп картофельный с бобовыми 250
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 220	биточки из мяса кур 120	хлеб ржаной 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 40	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 250	хлеб ржаной 40	гуляш из свинины 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ 120
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	хлеб ржаной 20	рис отварной 180	плюшка новомосковская 100	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	оладьи с молоком сгущенным 200	рис отварной 180	Булочка "Российская" 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 180
хлеб ржаной 20	пирог с картошкой ! 75	хлеб ржаной 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	Булочка "Российская" 100	компот и свежих плодов с/м 200	компот из свежих плодов с вит С 200	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	хлеб ржаной 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 50
компот из свежих плодов с вит С 200	чай с сахаром и лимоном 200/5	компот и свежих плодов с/м 200	котлета рыбная 120	Плов со свининой 200		ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 200	компот из ягод с/м с вит. С 200	чай с сахаром и лимоном 200/5	хлеб ржаной 20
			КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180						КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200