



Утверждаю
директор
Пятницына Н.Л

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
чай с сахаром 200	гуляш из свинины 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200	котлета из мяса кур 90	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ ! 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200	хлеб ржаной 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20
бутерброд с сыром б/масла 15/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ! 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 50	хлеб ржаной 20	Картофельное пюре 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	Плов со свининой 150
каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным 235	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150	чай с сахаром 200	хлеб ржаной 40	чай с сахаром 200	фрукт груша 130	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	хлеб ржаной 20	овощи по сезону огурец свежий 60	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	котлета из мяса кур 90	овощи по сезону (помидор) 60
Булочка "Российская" 60	хлеб ржаной 20	чай с сахаром 200	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 200	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	чай с сахаром 200	чай с сахаром и лимоном 200/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150	мандарин 100
сок в ассортименте 200г. 1	котлета в тесте куриная 100	БУЛОЧКА "ВЕЧНУШКА" 60			плюшка новомосковская 100		Картофельное пюре 150		
Обед									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 250	суп картофельный с бобовыми 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 235	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	суп картофельный с бобовыми 250
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	биточки из мяса кур 90	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	Плов со свининой 150	хлеб ржаной 20	хлеб ржаной 20	гуляш из свинины 100	хлеб ржаной 20	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ 90
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	хлеб ржаной 20	рис отварной 150	котлета рыбная 90	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 40	компот и свежих плодов с/м 200	олады с молоком сгущенным 150/30	рис отварной 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150
хлеб ржаной 40	чай с сахаром и лимоном 200/5	хлеб ржаной 40	плюшка новомосковская 100	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	компот из свежих плодов с вит С 200	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	Булочка "Российская" 100	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 50
компот из свежих плодов с вит С 200	пирог с картошкой ! 75	компот и свежих плодов с/м 200	хлеб ржаной 20	Булочка "Российская" 100		ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 200	компот из ягод с/м с вит. С 200	чай с сахаром и лимоном 200/5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200
			КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150						хлеб ржаной 20