Приказ № 138/01-09 от 12.12.2024г.

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка

Утверждаю
директор
Пятницына Н.Л

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
чай с сахаром 200	гуляш из свинины 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200	котлета из мяса кур 90	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ ! 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200	хлеб ржаной 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20
бутерброд с сыром б/масла 15/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ! 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 50	хлеб ржаной 20	Картофельное пюре 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	Картофельное пюре 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	Плов со свининой 150
каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным 235	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150	чай с сахаром 200	хлеб ржаной 40	чай с сахаром 200	фрукт груша 130	фрукт яблоко 100	макароны отварные 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ЙОГУРТ 2.5% 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	хлеб ржаной 20	чай с сахаром 200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ со сливочным маслом 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	овощи по сезону (помидор) 60
	хлеб ржаной 40	чай с сахаром 200	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	овощи по сезону огурец свежий 60	чай с сахаром и лимоном 200/5	котлета из мяса кур 90	мандарин 100
Обед									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 250	суп картофельный с бобовыми 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	суп картофельный с бобовыми 250
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	биточки из мяса кур 90	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	Плов со свининой 150	хлеб ржаной 20	хлеб ржаной 20	гуляш из свинины 100	хлеб ржаной 20	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ 90
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	хлеб ржаной 20	рис отварной 150	котлета рыбная 90	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 40	оладьи с молоком сгущенным 150/30	компот из свежих плодов с/м 200	рис отварной 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150
хлеб ржаной 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/70	компот и свежих плодов с/м 200	плюшка новомосковская 100	Булочка "Российская" 60	ЙОГУРТ 2,5% 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 235	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	Булочка "Российская" 60	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 50
компот из свежих плодов с вит С 200	пирог с повидло ! 75	хлеб ржаной 20	хлеб ржаной 20	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	компот из свежих плодов с вит С 200		компот из ягод с/м с вит. С 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200
			КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150						хлеб ржаной 20