

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка



Пятницына Н.Л.

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,28	0,17	8,23	39,57
2004	686	чай с сахаром	200	0,19	0,00	14,93	60,46
	ГОСТ 27844- 88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40
2008		ЙОГУРТ 2,7%	180	0,03	0,03	0,10	0,77
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,37
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	9,74	25,59	23,05	362,50
Итого				13,22	26,43	58,09	524,07
Обед							
2004	139	СУП картофельный с бобовыми	250	1,16	0,95	1,83	20,62
2004	520	Картофельное пюре	150	3,18	6,01	21,33	152,52
2004	388	котлета рыбная !	90	13,12	8,76	14,26	188,14
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ !	60	4,41	5,00	35,68	205,05
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	2,65	0,35	16,96	81,58
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого				24,52	21,07	109,42	725,32
Всего				37,74	47,50	167,51	1 249,39

зав. производством

Смирнова С.Р.