

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	297	Фрикадельки из птицы (филе)	100	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	520	Картофельное пюре	150	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	576	овощи по сезону (огурец)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	0,00	0,00	0,00	0,00
2015	260	гуляш из свинины	100	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	511	рис отварной	150	0,00	0,00	0,00	0,00
	ГОСТ 27844- 88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	0,00	0,00	0,00	0,00
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				0,00	0,00	0,00	0,00

зав. производством

Смирнова С.Р.