

Утверждаю

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка

/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,61	5,46	35,78	214,84
2004	498	КОТЛЕТА из мяса кур	90	14,82	20,28	14,59	299,92
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	23,23	92,89
	ГОСТ 27844- 88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,46	0,56	9,97	50,83
Итого				22,29	26,70	93,37	705,48
Обед							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,18	3,42	16,54	125,79
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ !	150	13,97	27,23	2,61	311,43
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,28	0,17	8,23	39,57
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,24	0,01	15,08	62,11
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	13,72	20,69	45,53	423,14
		чоко пай30	30	0,05	0,16	0,62	4,10
Итого				36,44	51,68	88,61	966,14
Всего				58,73	78,38	181,98	1 671,62

зав. производством

Смирнова С.Р.

Смирнова С.Р.