

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Улицкого пехотного полка
Пятница /Пятница Н.Л./

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2015	182	каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным	210	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	686	чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	0,00
2015	430	Булочка "Российская"	60	0,00	0,00	0,00	0,00
		сок в ассортименте	200	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,00	0,00	0,00	0,00
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	40	0,00	0,00	0,00	0,00
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	40	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,00	0,00	0,00	0,00
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	0,00	0,00	0,00	0,00
		батончик Jet.S с печ. и мяг. кар. 42 г	42	0,00	0,00	0,00	0,00
	ГОСТ 27844- 88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				0,00	0,00	0,00	0,00

зав. производством



Смирнова С.Р.