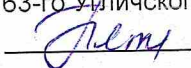


Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2015	182	каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным	210	5,06	11,40	32,71	254,15
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	4,48	4,73	7,48	91,08
2004	686	чай с сахаром	200	0,19	0,00	14,93	60,46
2015	430	Булочка "Российская"	60	4,42	5,00	35,67	205,00
		сок в ассортименте	200	0,00	0,00	12,00	50,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				14,55	21,53	112,59	707,69
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,42	10,93	16,81	204,20
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	40	2,57	0,34	16,45	79,13
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,16	0,16	27,03	111,13
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	11,68	30,71	27,64	434,99
		батончик Jet.S с печ. и мяг. кар. 42 г	42	0,01	0,10	0,28	2,02
	ГОСТ 27844- 88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,46	0,56	9,97	50,83
Итого				24,78	42,86	99,20	890,10
Всего				39,33	64,39	211,79	1 597,79

зав. производством



Смирнова С.Р.