

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./



МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			150	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	0,00	0,00	0,00	0,00
2015	260	гуляш из свинины!					
			20	0,00	0,00	0,00	0,00
	ГОСТ 27844- 88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ					
			20	0,00	0,00	0,00	0,00
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной					
			200	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	60	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		0,00	0,00	0,00	0,00
Итого							
Обед							
			250/10	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ					
			20	0,00	0,00	0,00	0,00
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной					
			200/5	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	686	чай с сахаром и лимоном	150/30	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	366	запеканка творожная со сгущенным молоком	30	0,00	0,00	0,00	0,00
		Чио-Рио 30		0,00	0,00	0,00	0,00
Итого							
Всего							

зав. производством

Смирнова С.Р.