

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка



/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2015	260	гуляш из свинины!	90	10,10	28,18	3,58	313,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,71	7,07	39,37	255,65
	ГОСТ 27844- 88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,46	0,56	9,97	50,83
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,28	0,17	8,23	39,57
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	4,33	3,61	32,69	182,69
Итого				26,58	39,89	118,24	944,74
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,91	10,71	12,78	184,25
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	2,65	0,35	16,96	81,58
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,24	0,01	15,08	62,11
2004	366	запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	29,21	21,09	40,08	474,99
		Чио-Рио 30	30	0,04	0,29	0,59	5,10
Итого				40,05	32,45	85,49	808,03
Всего				66,63	72,34	203,73	1 752,77

зав. производством

Смирнова С.Р.