

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницина Н.Л. /Пятницина Н.Л./

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2017	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ	90	9,36	26,30	10,39	315,73
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	50	0,78	2,68	3,20	45,54
2004	561	макароны отварные!	150	5,61	2,60	35,90	189,57
	ГОСТ 27844-88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40
2004	686	чай с сахаром	200	0,19	0,00	14,93	60,46
2007/2018	305/117	котлета в тесте куриная	100	16,12	16,77	52,79	426,16
Итого				33,56	48,93	127,49	1 089,86
Обед							
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	9,17	8,45	22,36	202,54
2004	511	рис отварной!	150	3,78	2,97	39,96	201,63
	498	биточки из мяса кур 90	90	13,67	20,28	9,22	273,84
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	0,29	0,19	44,48	182,62
	ГОСТ 26983-86	хлеб ржаной	20	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого				29,56	32,24	132,98	942,21
Всего				63,12	81,17	260,47	2 032,07

зав. производством

Смирнова С.Р.

Смирнова С.Р.