

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2004	561	макароны отварные!	150	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	498	КОТЛЕТА из мяса кур	90	0,00	0,00	0,00	0,00
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	к/к	МАНДАРИН	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	265	Плов со свининой	150	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	576	овощи по сезону (помидор)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
	ГОСТ 27844- 88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				0,00	0,00	0,00	0,00

зав. производством

Смирнова С.Р.