

Утверждаю

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

Директор

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2004	561	макароны отварные!	150	5,61	2,60	35,90	189,57
2004	498	КОТЛЕТА из мяса кур	90	14,82	20,28	14,59	299,92
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,28	0,17	8,23	39,57
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	23,23	92,89
2008	к/к	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				22,51	23,25	89,45	659,95
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	6,55	9,55	12,78	168,24
2004	265	Плов со свининой	150	13,10	29,09	26,81	422,13
2004	576	овощи по сезону (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	14,40
	ГОСТ 27844- 88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	3,00	1,16	20,56	104,80
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	28,21	112,83
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	2,57	0,34	16,45	79,13
Итого				25,88	40,26	107,09	901,53
Всего				48,39	63,51	196,54	1 561,48

зав. производством



Смирнова С.Р.