

МЕНЮ
12-18 лет
3 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Суфле творожное	180	26,1	15,4	28,0	360,4
Фруктовая подлива	60	0,2		28,9	116,3
Чай с низким содержанием сахара 200/10	200	0,1		10,0	40,0
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Корж молочный	60	3,9	7,1	7,1	240,0
		34,1	24,0	99,7	887,7
Обед					
Суп картофельный с клецками и курой 250/10	260	7,5	3,1	27,8	170,2
Плов со свининой	280	16,4	22,1	58,1	515,6
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,4	0,1	23,9	98,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Булочка сахарная	30	2,9	2,8	18,9	112,1
		29,2	28,5	138,7	948,7
Полдник					
Пирожок с яблоками	60	3,7	3,6	32,4	177,3
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
		4,1	4,0	62,4	312,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1710	67,4	56,5	300,8	2 148,7