

**МЕНЮ****7-11 лет****3 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛИ**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Суфле творожное	150	21,6	12,8	23,1	298,1
Фруктовая подлива	50	0,1		24,1	96,9
Чай с низким содержанием сахара	200	0,1		10,0	40,0
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Корж молочный	60	3,9	7,1	7,1	240,0
	500	28,7	21,1	84,9	779,8
Обед					
Суп картофельный с клецками и курой	210	6,6	2,8	23,4	145,5
Плов со свининой	240	14,0	18,9	49,7	441,4
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,4	0,1	23,9	98,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Булочка сахарная	30	2,9	2,8	19,3	114,1
	710	25,9	25,0	126,3	851,8
Полдник					
Пирожок с яблоками	60	3,7	3,6	32,4	177,3
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	360	4,1	4,0	62,4	312,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1570	58,7	50,1	273,6	1 943,9