



МЕНЮ 7-11 лет 2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Суфле творожное	150	21,7	12,9	23,3	300,3
Фруктовая подлива	50	0,1		24,1	96,9
Чай с низким содержанием сахара	200	0,1		10,0	40,0
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Корж молочный	60	3,9	7,1	7,1	240,0
	500	28,8	21,2	85,1	782,0
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10	210	1,8	4,6	9,8	91,1
Биточек Нежный	90	11,5	19,9	11,5	286,6
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,3
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,4	0,1	23,9	98,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Булочка сахарная	50	4,9	4,8	32,5	193,3
	730	26,8	33,8	127,8	948,1
Полдник					
Пирожок с яйцом	60	6,5	7,6	22,6	184,8
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	360	6,9	8,0	52,6	319,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1590	62,5	63,0	265,5	2 049,9