

Утверждаю

Директор

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

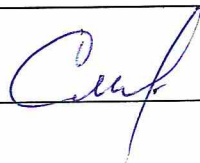
МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2017	268	БИТОЧКИ рубленные из свинины	90	1,15	2,69	1,34	34,21
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,61	5,46	35,78	214,84
2004	686	чай с сахаром	200	0,19	0,00	14,93	60,46
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2002	87	плюшка новомосковская	100	9,88	7,89	55,73	333,28
	ГОСТ 27844- 88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Итого				20,05	17,20	136,34	782,98
Обед							
2008	309	РАГУ из ПТИЦЫ	235	2,01	2,57	2,04	39,37
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	0,29	0,19	44,48	182,62
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	2,65	0,35	16,96	81,58
2004	124	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	8,11	11,10	9,51	176,96
		батончик Jet.S с печ. и мяг. кар. 42 г	42	0,01	0,10	0,28	2,02
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого				14,39	14,49	81,75	523,34
Всего				34,44	31,69	218,09	1 306,32

зав. производством



Смирнова С.Р.