

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./



МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/20	8,44	18,90	32,21	333,94
	ГОСТ 27844- 88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40
2008	1052	пирог с картошкой !	75	25,37	21,78	98,09	689,76
к/к	к/к	ГРУША	230	0,92	0,69	23,69	108,10
2004	686	чай с сахаром	200	0,19	0,00	14,93	60,46
Итого				36,42	41,95	179,20	1 244,66
Обед							
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	9,99	9,15	22,36	212,15
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,16	0,16	27,03	111,13
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	150/30	14,17	13,85	80,51	503,56
2008		ЙОГУРТ 2,7%	180	0,03	0,03	0,10	0,77
Итого				25,67	23,37	138,48	868,40
Всего				62,09	65,32	317,68	2 113,06

зав. производством

Смирнова С.Р.