Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
_____ /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

11 октября 2022 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	498	котлета из мяса кур	90	14,8	20,2	14,6	298
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,6	5,6	35,9	216
	ТУ10,7111-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	23,8	99
		фрукт яблоко	170	0,7	0,7	17,1	82
Итого				**22,9**	**27,2**	**101,4**	**746**
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,2	9,3	15,4	180
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	9,8	25,6	23	362
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,2	0,2	27,1	111
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
Итого				**19,9**	**35,4**	**74,6**	**700**
Всего				**42,8**	**62,6**	**176**	**1446**

зав. производством _____ Рудакова А.В.