Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
_____ /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2015	260	гуляш из свинины	90	10	27,3	3,7	304
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	150	8,6	7,1	39,3	256
2004	576	овощи по сезону помидор	30	0,3	0,1	1,1	7
	ТУ10.71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200			28,2	113
		фрукт яблоко	170	0,7	0,7	17,1	82
Итого				**21,1**	**35,8**	**99,4**	**813**
Обед							
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	11,7	9,5	19	210
2004	431	печень по-строгановски	90	24,3	17,3	4,8	307
2004	511	рис отварной	150	3,8	5,4	40	223
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			19,4	77
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2015	430	Булочка "Российская"	50	4,4	4,9	35,6	205
Итого				**45,5**	**37,3**	**127**	**1062**
Всего				**66,6**	**73,1**	**226,4**	**1875**

зав. производством _____ Рудакова А.В.