



Утверждаю  
директор  
Пятницына Н.Л

# МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
оладьи с молоком сгущенным 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ 90
чай с сахаром 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 30	хлеб ржаной 20	Картофельное пюре 150
МАНДАРИН 100	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150	чай с сахаром 200	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20
ЙОГУРТ 180	фрукт яблоко 100	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	бутерброд с сыром б/масла 15/15	хлеб ржаной 20
	кондитерское изделие в инд. упаковке 1	КАКАО С МОЛОКОМ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
				фрукт яблоко 100
<b>Обед</b>				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 250	суп картофельный с бобовыми 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250
ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ ! 90	гуляш из свинины 90	биточки из мяса кур 90	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200	Плов со свининой 150
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ! 150	рис отварной 150	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	хлеб ржаной 20
хлеб ржаной 20	хлеб ржаной 20	хлеб ржаной 20	хлеб ржаной 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	компот из свежих плодов с/м 200	компот из черной смородины с/м с вит. С 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200
компот из свежих плодов с вит С 200			плюшка новомосковская 100	