

Примерное двухнедельное меню для организации питающихся в МОУ СОШ №5.

МЕНЮ**7-10 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" 200	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 80/30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	котлеты рубленые из птицы 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 60/30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 200
						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20			
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 200	Свекольник по-домашнему 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 80/30	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 60/30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 80/30	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200		НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200		