

МЕНЮ**11-17 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" 200	ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ) 100/30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/15	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 80/30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 40	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	МАНДАРИН 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 200
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 200	Свекольник по-домашнему 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ) 100/30	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 60/30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 100/30	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200		НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 200		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20		