

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №5
имени 63-го Угличского пехотного полка



**Краткосрочная дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Кадетские будни»**

Срок реализации – 18 дней
Направленность – физкультурно-спортивная
Возраст детей – 13-17 лет

Автор- составитель:
заместитель директора по БЖД Патаралов А. В.

Углич
2020 г.

Содержание

Пояснительная записка.....	3
Планируемые результаты освоения предмета.....	4
Учебно-тематический план.....	4
Содержание программы.....	4
Методическое обеспечение.....	5
Информационные источники.....	6
Оценивание достигнутых результатов.....	6

1. Пояснительная записка.

Данная программа разработана в соответствии с:

- законом РФ «Об образовании»;
- законом РФ «О воинской обязанности и военной службе»;
- приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства Образования и Науки Российской Федерации от 24 февраля 2010г №96 №134 «Об утверждении инструкции об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования в учебных пунктах»;
- общевоинскими уставами ВС РФ;
- Уставом МОУ СОШ № 5 им. 63-го Угличского пехотного полка;
- Положением о деятельности молодежного общественного объединения «Кадетское братство» муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5.

Актуальность программы.

Одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы, поскольку главным условием качественного комплектования вооруженных сил является допризывная подготовка граждан России к военной службе.

Подготовка учащихся общеобразовательных учреждений к безопасной жизнедеятельности и военной службе организована по программам курсов «ОБЖ» в 7-11 классах. Содержание курсов в целом отражает государственную образовательную политику в вопросах подготовки к военной службе, но не всегда и не полностью позволяет формировать у обучающихся сознательное и ответственное отношение к вопросам личной, общественной и национальной безопасности страны по различным причинам. Поэтому с 2002 года в МОУ СОШ №5 организованы кадетские классы.

Однако, объем учебного материала, предлагаемый кадетам в течение учебного процесса, не может в полной мере обеспечить потребности в овладении военно-прикладными видами спорта. Программа разработана для занятий с учащимися 7-11 классов (в том числе и с ОВЗ). Занятия проводятся в течение 18 дней.

Цель: формирование необходимых морально-психологических и военно-профессиональных качеств.

Задачи:

1. комплексное освоение воспитанниками знаний, умений и навыков, необходимых для успешной военной службы и обучения в ВУЗах силовых структур России;
2. формирование интеллектуальных и физических качеств будущего защитника Отечества;
3. мотивации к освоению специальностей профессионалов силовых структур и выполнению гражданского и воинского долга;

4. выработка практических навыков выполнения задач и упражнений по строевой подготовке в составе отделения, взвода, роты; строевой подготовке с оружием; несение почетного караула.

2. Планируемые результаты изучения предмета

Обучающиеся научатся:

- формировать свое гражданское самосознание и чувство патриотизма;
- формировать толерантность, правильную оценку происходящих событий.
- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в других школьных дисциплинах.

3. Учебно-тематический план

№п/п	Разделы программы	Теория	Практика	Итого
1	Вводное занятие.	2		2
2	Военно-историческое прошлое моего города	2	2	4
3	Подготовка по основам военной службы	2	2	6
4	Туристско-краеведческая деятельность	4	4	8
5	Медико-санитарная подготовка	2	2	6
6	Проектная деятельность	1	3	4
7	Полевые сборы	-	6	6
Итого				36

4. Содержание программы

Раздел I. Вводное занятие.

Техника безопасности на занятиях.

Раздел II. Военно-историческое прошлое моего города

Углич в годы Великой Отечественной войны. Угличане- герои Советского Союза. Места боевой славы города. Улицы героев.

Раздел III. Подготовка по основам военной службы.

Огневая подготовка. Строева подготовка. Тактическая подготовка . Военная топография. Инженерная подготовка.

Раздел IV. Туристско-краеведческая деятельность

Выживание в природных условиях. Подготовка походов и марш-бросков. Туристское снаряжение. Ориентирование на местности. Способы ориентирования. Ориентирование с помощью компаса и карты, без карты и компаса, по местным предметам. Организация соревнований по ориентированию. Оценка расстояний и времени. Определение расстояний шагами. Оценка расстояний глазомером и по слышимости звуков. Определение времени. Движение с использованием промежуточных ориентиров. Движение без четких ориентиров.

Раздел V. Медико-санитарная подготовка

Доврачебная помощь пострадавшему. Оказание первой медицинской помощи при травмах, ожогах, ранениях, утоплении, солнечном ударе. Обеспечение безопасности многодневного похода. Режим физических нагрузок. Возможные травмы в походах. Организация доврачебной помощи. Лекарственные растения.

Раздел VI. Проектная деятельность

Подготовка проектов для младших кадетов. Защита проектов.

Раздел VII. Полевые сборы

Участие в соревнованиях по военно-прикладным видам спорта «Эстафета БС» в рамках программы армейских международных игр.

5. Методическое обеспечение.

- Методические рекомендации по военно-профессиональной ориентации учащейся молодежи. Авторский коллектив А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А.Жильцов, В.И.Лазуткин, Б.И.Мишкин, М.М.Тулинов .ООО «Дрофа», 2003 г.
- Методическое пособие. Методика военно-патриотического воспитания детей и подростков. Н.К.Беспятова, Д.Е. Яковлева. Москва. Издательство «Айрис-пресс» 2006
- Начальная военная подготовка. Издательство «АСТ, Харвест». 2001 г.
- Пособие для учителей. Начальная военная подготовка в школе. Д.И.Тенин. Киев. 1979
- Поурочные разработки по курсу «Государственная символика» 1-11 классы. Б.Н.Серов. Москва. Издательство «ВАКО» 2005 г.
- Словарь военных терминов. А.М.Плеханов. Москва. Военное издание. 1988 г.
- Словарь –справочник по военно-исторической терминологии. А.Т.Степанищев, Д.Н, Филиппов. Москва. Гуманитарное издание «ВЛАДОС», 2004 г.
- Я –гражданин России! Классные часы по гражданско-патриотическому воспитанию. О.Е.Жиренко, Е.В.Лапин, Т.В.Ктселева. Москва. Издательство «ВАКО» 2006 г.
- Учебное пособие Строевая подготовка В.В. Апакидзе, Р.Г.Дуков. Москва. Военное издание. 1988 г.

Материально-техническое обеспечение:

- спортивный зал
- пневматические винтовки
- тир

- ОЗК
- аптечка
- шины
- бинты медицинские нестерильные

6. Информационные источники

1. Литература:

- Апакидзе ВВ., Духов Р.Г., Полоз ПП. Строевая подготовка. Воениздат, 1991.
- Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации: Устав внутренней службы. дисциплинарный устав. Устав гарнизонной и караульной служб. Строевой устав. СПб., 1999.
- Приказ МО РФ Ю 265 от 28 июля 1999 г. «О введении в действ правил ношения военной формы одежды военнослужащими В оружейных Сил РФ)). М.: ЦТМОРФ, 1994.
- Федеральный закон РФ «О воинской обязанности и военной службе». В ред. Федеральных законов от 21.07.1998 Ю117—ФЗ, 07.11.2000 М2135—ФЗ. М., 2000.

2. Информационные источники

http://www.compancommand.com/index/stroevaja_podgotovka/0-39

http://voenservice.ru/boevaya_podgotovka/stroevaya_podgotovka/

<https://www.sites.google.com/site/skolazizniru/home/komputernaa-i-informacionnaa-bezopasnost/osnovy-bezopasnosti-ziznedeatelnosti-v-skole/izucenie-zoz-v-razdelah-kursa-obz/osnovy-voennoj-sluzby/stroevaa-podgotovka-ucasihsa>

7.Оценивание достигнутых результатов.

В конце обучения кадеты принимают участие в региональном этапе соревнований по военно-прикладным видам спорта «Эстафета «Безопасная среда» в рамках программы армейских международных игр.