

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №5
имени 63-го Угличского пехотного полка
Угличского муниципального района



Утверждена
приказом по школе № 63/01-09
от «3» августа 2020 г
Директор МОУ СОШ № 5
Пятницына Н.Л.

Дополнительная общеобразовательная программа «Строевая подготовка»

Срок реализации – 2 года
Направленность – физкультурно-спортивная
Возраст обучающихся – 11-15 лет

Автор-составитель:
Патаралов Алексей Владимирович –
заместитель директора по БЖД

г. Углич,
2020 год

Содержание

Пояснительная записка.....	3
Планируемые результаты освоения предмета.....	4
Учебно-тематический план.....	4
Содержание программы.....	5
Календарно-тематический график	5
Методическое обеспечение.....	7
Информационные источники.....	8
Оценивание достигнутых результатов.....	9

1. Пояснительная записка.

Данная программа разработана в соответствии с:

- законом РФ «Об образовании»;
- законом РФ «О воинской обязанности и военной службе»;
- приказом Министерства Обороны Российской Федерации и Министерства Образования и Науки Российской Федерации от 24 февраля 2010г №96 №134 «Об утверждении инструкции об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования в учебных пунктах»;
- общевоинскими уставами ВС РФ;
- Уставом МОУ СОШ № 5 им. 63-го Угличского пехотного полка;
- Положением о деятельности молодежного общественного объединения «Кадетское братство» муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5.

Актуальность программы.

Одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы, поскольку главным условием качественного комплектования вооруженных сил является допризывная подготовка граждан России к военной службе.

Подготовка учащихся общеобразовательных учреждений к безопасной жизнедеятельности и военной службе организована по программам курсов «ОБЖ» в 7-11 классах. Содержание курсов в целом отражает государственную образовательную политику в вопросах подготовки к военной службе, но не всегда и не полностью позволяет формировать у обучающихся сознательное и ответственное отношение к вопросам личной, общественной и национальной безопасности страны по различным причинам. Поэтому с 2002 года в МОУ СОШ №5 организованы кадетские классы, в которых одной из основных дисциплин является «Строевая подготовка».

Строевая подготовка необходима кадетам для дальнейшего поступления в специализированные высшие учебные заведения и для освоения выпускниками школы в полном объеме курса «Основы безопасности жизнедеятельности».

Программа разработана для занятий с учащимися 5-8 классов (в том числе и с ОВЗ). Занятия проводятся 1 раз в неделю. Продолжительность занятия – 40 минут.

Цель: формирование необходимых морально-психологических и военно-профессиональных качеств.

Задачи:

1. комплексное освоение воспитанниками знаний, умений и навыков, необходимых для успешной военной службы и обучения в ВУЗах силовых структур России;
2. формирование интеллектуальных и физических качеств будущего защитника Отечества;
3. мотивации к освоению специальностей профессионалов силовых структур и выполнению гражданского и воинского долга;

4. выработка практических навыков выполнения задач и упражнений по строевой подготовке в составе отделения, взвода, роты; строевой подготовке с оружием; несение почетного караула.

2. Планируемые результаты изучения предмета

1-й год обучения

Обучающиеся научатся:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- принимать и осваивать традиции, ценности, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны;

Обучающиеся получают возможность научиться:

- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения.

2-й год обучения

Обучающиеся научатся:

- формировать свое гражданское самосознание и чувство патриотизма;
- формировать толерантность, правильную оценку происходящих событий.
- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в других школьных дисциплинах.

3. Учебно-тематический план

№п/п	Разделы программы	Теория	Практика	Итого
1	Вводное занятие.	2		2
2	Одиночная строевая подготовка	1	21	22
3	Строевая подготовка в составе подразделения.	1	10	11

4	Одиночная строевая подготовка с оружием	1	13	14
5	Строевая подготовка в составе подразделения	1	18	19
Итого		6	62	68

4. Содержание программы

Раздел I. Вводное занятие.

Техника безопасности на занятиях строевой подготовкой.

Раздел II. Одиночная строевая подготовка

Основы строевого устава ВС РФ. Обязанности военнослужащих в строю. Строевая стойка, повороты на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Раздел III. Строевая подготовка в составе подразделения.

Строй и управление ими. Строевые приемы в составе взвода, роты. Движение в строю. Перестроения. Прохождение торжественным маршем.

Раздел IV. Строевая подготовка с оружием.

Строевая стойка, повороты на месте и в движении с оружием. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении с оружием. Выход из строя и возвращение в строй с оружием. Подход к начальнику и отход от него с оружием. Строевые приемы в составе взвода, роты с оружием. Движение в строю с оружием. Прохождение торжественным маршем с оружием

Раздел V. Строевые приемы в составе почетного караула.

Строевая стойка. Особенности несения службы в роте почетного караула. Строевые приемы у памятника. Строевые приемы возложения венков и гирлянд. Элементы платс-парада.

5. Календарно-тематический график

1-й год обучения

№ п/п	Тема	Дата	
		План	Факт
1	Вводное занятие. Техника безопасности на занятиях строевой подготовкой.	03.09	
Одиночная строевая подготовка (22ч.)			
2	Знакомство со строевым Уставом ВС РФ	10.09	
3	Понятие – интервал, дистанция, строй.	17.09	
4	Построение в шеренгу.	24.09	
5	Построение в колонну.	01.10	
6	Повороты налево, направо.	08.10	
7	Повороты кругом.	15.10	

8	Перестроения из одной шеренги в две.	22.10	
9	Перестроение из одной шеренги в три.	12.11	
10	Строевой шаг.	19.11	
11	Отработка строевого шага на 1-4	26.11	
12	Отработка строевого шага на 1-2	03.12	
13	Движение строевым шагом	10.12	
14	Отработка строевого шага	17.12	
15	Приказы и приказания.	24.12	
16	Выход из строя.	14.01	
17	Возвращение в строй.	21.01	
18	Подход к командиру.	28.01	
19	Доклад командиру.	04.02	
20	Возвращение в строй по приказу командира.	11.02	
21	Воинское приветствие	18.02	
22	Воинское приветствие в движении	27.02	
23	Выход и возвращение в строй	04.03	
Строевая подготовка в составе подразделения (11ч.)			
24	Перестроения из одной шеренги в две.	11.03	
25	Перестроение из одной шеренги в три.	18.03	
26	Смыкание двухшереножного строя	25.03	
27	Размыкание двухшереножного строя	08.04	
28	Смыкание трехшереножного строя	15.04	
29	Размыкание трехшереножного строя	22.04	
30	Повороты налево, направо, кругом в составе подразделения	29.04	
31	Команда «Разойдись»	06.05	
32	Команда «Становись»	13.05	
33	Движение строевым шагом в составе подразделения	20.05	
34	Зачет: «Движение строевым шагом»	27.05	

2-й год обучения

№ п/п	Тема	Дата	
		План	Факт
1	Вводное занятие. Техника безопасности на занятиях строевой подготовкой.	03.09	
Одиночная строевая подготовка с оружием (14ч.)			
2	Повороты налево, направо, кругом.	10.09	
3	Выход и возвращение в строй.	17.09	
4	Повороты в движении.	24.09	
5	Сдача рапорта	01.10	
6	Строевые приемы с оружием	08.10	
7	Отработка команд «На ремень», «На грудь»	15.10	
8	Выход из строя и возвращение в строй с оружием.	22.10	

9	Повороты в движении с оружием	12.11	
10	Отработка поворотов в движении с оружием.	19.11	
11	Движение с оружием в положении «На грудь»	26.11	
12	Отработка движения с оружием в положении «На грудь»	03.12	
13	Повороты в движение в положении «На грудь»	10.12	
14	Отработка поворотов в движении в положении «На грудь»	17.12	
15	Строчная подготовка с оружием	24.12	
Строчная подготовка в составе подразделения (19ч.)			
16	Перестроения в строю	14.01	
17	Повороты в движении в составе подразделения	21.01	
18	Движение парадным строем	28.01	
19	Движение в строю с оружием	04.02	
20	Отработка движения в строю с оружием.	11.02	
21	Движение в строю с оружием по команде «Смирно»	18.02	
22	Отработка движения в строю с оружием по команде «Смирно»	27.02	
23	Перестроение в движение из трех колон в две.	04.03	
24	Перестроение в движение из двух колон в одну.	11.03	
25	Перестроение в движение из одной колонны в две, в три.	18.03	
26	Отработка перестроений в движении.	25.03	
27	Движение в строю с оружием в положении «На грудь».	08.04	
28	Отработка движения в строю с оружием в положении «На грудь».	15.04	
29	Движение с оружием в походном строю.	22.04	
30	Движение с оружием в парадном строю.	29.04	
31	Движение с оружием в «коробке».	06.05	
32	Одиночная строчная подготовка с оружием.	13.05	
33	Строчная подготовка с оружием в составе подразделения.	20.05	
34	Знамя военного подразделения	27.05	

6. Методическое обеспечение.

- Методические рекомендации по военно-профессиональной ориентации учащейся молодежи. Авторский коллектив А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А. Жильцов, В.И.Лазуткин, Б.И.Мишкин, М.М.Тулинов .ООО «Дрофа», 2003 г.
- Методическое пособие. Методика военно-патриотического воспитания детей и подростков. Н.К.Беспятова, Д.Е. Яковлева. Москва. Издательство «Айрис-пресс» 2006
- Начальная военная подготовка. Издательство «АСТ, Харвест». 2001 г.
- Пособие для учителей. Начальная военная подготовка в школе. Д.И.Тенин. Киев.

1979

- Поурочные разработки по курсу «Государственная символика» 1-11 классы. Б.Н.Серов. Москва. Издательство «ВАКО» 2005 г.
- Словарь военных терминов. А.М.Плеханов. Москва. Военное издание. 1988 г.
- Словарь –справочник по военно-исторической терминологии. А.Т.Степанищев, Д.Н, Филиппов. Москва. Гуманитарное издание «ВЛАДОС», 2004 г.
- Я –гражданин России! Классные часы по гражданско-патриотическому воспитанию. О.Е.Жиренко, Е.В.Лапин, Т.В.Ктселева. Москва. Издательство «ВАКО» 2006 г.
- Учебное пособие Строевая подготовка В.В. Апакидзе, Р.Г.Дуков. Москва. Военное издание. 1988 г.

Кадровое обеспечение: учителя физической культуры, ОБЖ; граждане, прошедшие специальную подготовку на базе специализированных вузов МВД, МЧС, МО и ФСИН.

Материально-техническое обеспечение: отсутствует

7. Информационные источники

1. Литература:

- Апакидзе ВВ., Духов Р.Г., Полоз ПП. Строевая подготовка. Воениздат, 1991.
- Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации: Устав внутренней службы. дисциплинарный устав. Устав гарнизонной и караульной служб. Строевой устав. СПб., 1999.
- Приказ МО РФ Ю 265 от 28 июля 1999 г. «О введении в действ правил ношения военной формы одежды военнослужащими В оружейных Сил РФ)). М.: ЦТМОРФ, 1994.
- Федеральный закон РФ «О воинской обязанности и военной службе». В ред. Федеральных законов от 21.07.1998 Ю117—ФЗ, 07.11.2000 М2135—ФЗ. М., 2000.

2. Информационные источники

http://www.compancommand.com/index/stroevaja_podgotovka/0-39

http://voenservice.ru/boevaya_podgotovka/stroevaya_podgotovka/

<https://www.sites.google.com/site/skolazizniru/home/komputernaa-i-informacionnaa-bezopasnost/osnovy-bezopasnosti-ziznedatelnosti-v-skole/izucenie-zoz-v-razdelah-kursa-obz/osnovy-voennoj-sluzby/stroevaa-podgotovka-ucasihsa>

8.Оценивание достигнутых результатов.

В конце обучение кадеты принимают участие в общешкольном мероприятии «Смотр строя и песни». Они должны выполнять следующие элементы:

- знать основные положения Строевого устава ВС РФ;
- знать правила ношения формы и знаков кадета;
- уметь выполнять обязанности кадета перед построением в строю, строго соблюдать установленные правила ношения форменного оборудования для воспитанников кадетских классов;
- уверенно и чётко выполнять строевые приёмы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ. *(Приложение 1)*

Приложение 1

Положение о проведении смотра строя и песни, посвящённого Дню Победы.

Цель: Воспитание у школьников чувства патриотизма.
Сохранение традиции школы.

Задачи: Развитие у учащихся навыка выполнения коллективных действий.
Воспитание дисциплинарных и организаторских качеств.
Совершенствование строевой и военной подготовки.
Привлечение учащихся к пропаганде здорового образа жизни
и массовым мероприятиям.

Время: 30 апреля 2020 года

Место: спортивная площадка 3-11 классы, (в случае плохой погоды - спортивный зал
МОУ СОШ №5)

Участники смотра: учащиеся 3-11 классов (весь списочный состав класса).

Форма участников: единообразная, согласно школьному Положению о внешнем виде
обучающихся, Требованию к форме кадета.

Судейство и руководство: состав независимой судейской бригады
определяется непосредственно перед смотром.

Определение победителей: Выступление классов проводится в следующих
подгруппах:

- 3-4 классы
- 5-6 классы
- 7-8 классы
- 9-11 классы

Победитель определяется в следующих номинациях:

- «Абсолютный чемпион»
- «Один за всех и все за одного» - чёткость исполнения строевых команд
- «Нам песня в строю и в учёбе - помощник» - лучшее исполнение строевой песни.
- «Лучший командир»

Содержание программы:

3-4 классы.

- маршировка на месте;
- выход к месту проведения смотра в колонну по два;
- выполнение команд («на месте стой», «направо», «равняйся», «мирно», «вольно», «разойдись», «в одну шеренгу становись», «по порядку номеров рассчитайсь»)
- проход командира для сдачи рапорта.

Рапорт «Товарищ судья ____ класс для смотра строя и песни, посвящённого Дню
Победы в количестве ____ человек построен.

Наш девиз _____. Командир класса _____)

- поздравление отряда с праздником («ура! ура! ура!»)
- осмотр внешнего вида участников;
- расчет на 1,2;
- перестроение в две шеренги;
- повороты на месте в составе отряда: направо, налево, кругом;

- прохождение по площадке с песней;
- уход, маршировка на месте, команда – «разойдись».

5-6 классы.

- построение на месте проведения смотра в колонну по три;
- построение в походную колонну;
- прохождение торжественным маршем, выполнение приветствия в движение;
- прохождение с песней;
- переход к месту проведения смотра в составе подразделения;
- выполнение команд («на месте стой», «направо», «равняйся», «смирно», «вольно», «разойдись»; «в одну шеренгу становись», «по порядку номеров рассчитайсь»)
- проход командира для сдачи рапорта
- сдача рапорта

Рапорт «Товарищ судья взвод ____ класса для смотра строя и песни, посвящённого Дню Победы в количестве ____ человек построен. Командир взвода _____.

- поздравление с праздником («ура! ура! ура!»)
- осмотр внешнего вида участников;
- расчёт на 1, 2;
- перестроение из одной в две шеренги;
- повороты на месте в составе взвода: направо, налево, кругом;
- одиночная строевая подготовка (выход из строя, повороты на месте, подход к командиру, отход от командира);
- расчет на 1, 2, 3;
- перестроение в 3 шеренги;

7-11 классы.

- построение на месте проведения смотра в колонну по три;
- построение в походную колонну;
- прохождение торжественным маршем, выполнение приветствия в движение;
- прохождение с песней;
- переход к месту проведения смотра в составе подразделения;
- выполнение команд («на месте стой», «направо», «равняйся», «смирно», «вольно», «разойдись»; «в одну шеренгу становись», «по порядку номеров рассчитайсь»)
- проход командира для сдачи рапорта
- сдача рапорта

Рапорт «Товарищ судья взвод ____ класса для смотра строя и песни, посвящённого Дню Победы в количестве ____ человек построен. Командир взвода _____.

- поздравление с праздником («ура! ура! ура!»)
- осмотр внешнего вида участников;
- расчёт на 1, 2;
- перестроение из одной в две шеренги;
- смыкание и размыкания строя;
- повороты на месте в составе взвода: направо, налево, кругом;
- одиночная строевая подготовка (выход из строя, повороты в движении, подход к командиру, отход от командира);
- расчет на 1, 2, 3;

- перестроение в три шеренги;
- смыкание и размыкание строя;

Основные критерии оценки

1. Внешний вид участников.
2. Четкость и правильность выполнения команд.
3. Слаженность в действиях подразделения.

Награждение победителей: команды награждаются грамотами, призами.

ПРОТОКОЛ

Классы	Лучший командир	Одиночная строевая подготовка	Четкость исполнения строевых команд (взвод)	Кадетская выправка (форма)	Исполнение песни, воинского приветствия	Кол-во баллов. Место
11к						
10к						
9а						
9б						
9в						
8а						
8б						
8в						
7а						
7б						
7в						
6а						
6б						
6в						
5а						
5б						
5в						
4а						
4б						
4в						
3а						
3б						
3в						
3г						

Подведение итогов осуществляется по каждому блоку отдельно по баллам.

Максимальное количество баллов – 5 (пять).

После выступления взвода каждый судья выставляет баллы за номинацию, которые в последствие суммируются.

Победитель в номинации и в блоках, определяется по наибольшему количеству баллов.