

Муниципальное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №5

имени 63-го Угличского пехотного полка

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ №5

им.63-го Угличского пехотного полка:

Пятница Н.Л.

В редакции

приказ № 12/01-09 от 14.01.2021 года

Положение о режиме занятий обучающихся

в МОУ СОШ №5 имени 63-го Угличского пехотного полка

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", приказом Минобрнауки России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СП 2.4.3648-20 пунктами 3.4.1 (абзац первый), 3.4.2, 3.4.3 (абзацы первый - третий), 3.4.4, 3.4.5, 3.4.9-3.4.13, 3.4.14 (абзацы первый - четвертый, шестой) "Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся в МОУ СОШ №5 имени 63-го Угличского пехотного полка.

2. Режим занятий обучающихся

2.1 Учебный год в муниципальном образовательном учреждении средней общеобразовательной школе №5 имени 63-го Угличского пехотного полка (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься Организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Организацией самостоятельно.

2.2 Формы обучения по общеобразовательным программам определяются Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.3 Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/полугодия.

2.4 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

2.5 Обучение проводится в первую смену.

2.6 Учебные занятия начинаются в 8 часов 45 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.

2.7 С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов

учебного времен, сессий и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.8 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.9 Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.10 Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

2.11 Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

Продолжительность урока физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1–4 классах составляет 40 минут.

2.12 Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

2.13 При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часа.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.14 В случае возникновения ситуаций, требующих корректировки режима занятий в отношении отдельных обучающихся, а именно: временная нетрудоспособность педагога, болезнь обучающегося, разобщение привитых от непривитых от полиомиелита детей и другое – образовательная организация вправе составлять индивидуальный режим занятий для каждого случая в отдельности.

2.15 Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения медицинской организации в соответствии с перечнем заболеваний, наличие которых даёт право детям на обучение на дому по основным общеобразовательным программам, утверждённым приказом Минздрава России от 30 июня 2016г.№436н, и в письменной форме родителей (законных представителей).

2.16 Обучение учащихся, осваивающих основные общеобразовательные программы на дому, осуществляются по индивидуальным учебным планам.

2.17 Максимальный общий объём недельной образовательной нагрузки учащихся не должно превышать гигиенические требования к максимальному общему объёму недельной нагрузки обучающихся, определённых СанПиН 2.4.2.2821-10 .

2.18 Иные особенности режима занятий, обучающихся в Учреждении, устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.